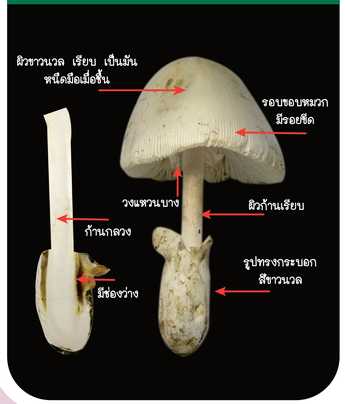
กระทรวงสาธารณสุข
MINISTRY OF PUBLIC HEALTH
กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

การระวังและรักษาผู้ป่วย จากการกิน เห็ดพิษ

"ห้ามกินเห็ดป่า เห็ดขึ้นเองตามธรรมชาติ ที่ไม่รู้จักและไม่แน่ใจ"

เห็ดไข่ห่านขาว หรือเห็ดระโงกขาว (กินได้)



เห็ดระโงกหิน หรือเห็ดไข่ตายซาก (มีพิษถึงตาย)



การต้มให้สุกไม่ทำลายพิษ

อาการหลังกินเห็ดพิษ

เห็ดมีพิษไม่รุนแรง



มึนหัว คลื่นไส้ อาเจียน



ปวดท้อง เป็นตะคริวที่ท้อง

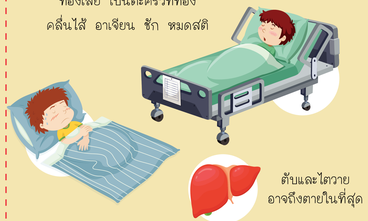


ถ่ายบ่อย ถ่ายเหลว

เกิดอาการหลังกินเห็ดพิษ 15 - 30 นาที เมื่อได้รับการรักษาที่ถูกต้องจะดีขึ้นและหายได้

เห็ดมีพิษรุนแรง

ท้องเสีย เป็นตะคริวที่ท้อง
คลื่นไส้ อาเจียน ชัก หมดสติ



ตับและไตวาย อาจถึงตายในที่สุด

เกิดอาการหลังกินเห็ดพิษ 4 ชั่วโมงขึ้นไป

ข้อพึงระวัง

1



ไม่เก็บเห็ดที่ยังตูมเป็นไข่อยู่มากิน โดยไม่เห็นเห็ดที่โตเต็มที่แล้วขึ้นอยู่ใกล้ๆ

2



ไม่เก็บเห็ดหลายชนิด ใส่มาในตะกร้าเดียวกัน โดยไม่แยกเป็นถุงย่อย

3



ไม่เก็บเห็ดในบริเวณที่เพิ่งมีการใช้สารเคมีที่เป็นอันตราย

4



ไม่กินเห็ดที่เริ่มเน่า อาจทำให้ท้องเสีย และอาเจียน

การปฐมพยาบาลเบื้องต้น

สิ่งสำคัญ

ให้รีบไปสถานพยาบาล นำตัวอย่างเห็ดหรือภาพเห็ดที่กินไปด้วย



ถ้ามี





ผงถ่านกัมมันต์
ให้ลดการดูดซึมสารพิษ โดยใช้ผงถ่านกัมมันต์ 1 g. ต่อน้ำหนักผู้ป่วย 1 kg. ละลายในน้ำเปล่า 1 แก้ว ดื่มทันที (ไม่ควรผสมน้ำหวาน เนื่องจากทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดสูงได้) *ถ่านหุงต้มไม่สามารถใช้ได้

ข้อห้าม

ไม่กระตุ้นให้อาเจียน
อาจติดเชื้อจากการกินไข่ขาวดิบ และเกิดบาดแผลจากการล้วงคอได้

ปัจจัยเสี่ยงในการกินเห็ด



1
กินร่วมกับเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ เช่น เห็ดน้ำหมึก



2
กินเห็ดที่ไม่รู้จักหรือไม่แน่ใจว่ากินได้





3
กินดิบทำให้เกิดพิษ เช่น เห็ดน้ำหมาก



4
การต้มเห็ดรวมกับข้าวสาร หัวหอม หรือเครื่องเงินแล้วสิ่งเหล่านี้ไม่เปลี่ยนเป็นสีดำ
ไม่ใช่ข้อพิสูจน์ว่าเป็นเห็ดกินได้

1422
สายด่วนกรมควบคุมโรค

โดย กองโรคติดต่อทั่วไป กรมควบคุมโรค